



Feier - Lichtkreis **Ostara**

Tag & Nacht im Gleichgewicht

Mit der Morgenröte im Osten
erwacht die junge Göttin -
Zeit des Neubeginns, zart und
zugleich unaufhaltsam

- Frühlingskraft

Was möchte in dir erwachen ● und sichtbar werden?

Wir feiern gemeinsam und verbinden uns mit der ●
lebendigen, kraftvollen Energie des Frühlingsbeginns.

Am Sonntag, den 22. März 2026, um 16 Uhr im Garten
in Sinstorf - mit Essen & Trinken, Informationen und
Impulsen zu Ostara ●, Meditation zur Aktivierung,
sowie Geschichten und kraftvollen Frühlingsritualen.

In einer geschützten, natürlichen, achtsamen Umgebung,
kannst Du ankommen, Dich entspannen und auftanken.

Bitte mitbringen: warme Garten-Kleidung, Knabberzeug

Energieausgleich: 25 €/Pers. ●

Anmeldung: bis 15.03.2026 ☎ 0176 62196418

✉ cornelia@spirituelle-erste-hilfe.de

Ich freue mich ● Liebe Grüße ● Cornelia

