



# Feier - Lichtkreis **Ostara**

## Tag & Nacht im Gleichgewicht

Mit der Morgenröte im Osten erwacht die junge Göttin - Zeit des Neubeginns, zart und zugleich unaufhaltsam

- Frühlingskraft

Was möchte in dir erwachen ☺ und sichtbar werden?

Wir feiern gemeinsam und verbinden uns mit der ☺ lebendigen, kraftvollen Energie des Frühlingsbeginns.

Am Sonntag, den 22. März 2026, um 16 Uhr im Garten in Sinstorf - mit Essen & Trinken, Informationen und Impulsen zu Ostara ☺, Meditation zur Aktivierung, sowie Geschichten und kraftvollen Frühlingsritualen.

In einer geschützten, natürlichen, achtsamen Umgebung, kannst Du ankommen, Dich entspannen und auftanken.

**Bitte mitbringen:** warme Garten-Kleidung, Knabberzeug

**Energieausgleich:** 25 €/Pers. ☺

**Anmeldung:** bis 15.03.2026 ☎ 0176 62196418

✉ [cornelia@spirituelle-erste-hilfe.de](mailto:cornelia@spirituelle-erste-hilfe.de)

Ich freue mich ☺ Liebe Grüße ☺ Cornelia

